



Skábmamánu 10 beaivvi rájis ávžžuhuvvojit visot geat orrut Norrbottena leanas:



Jus vejolaš garvit fysalaš oktavuodaide iežá olbmuiguin go geaiguin orru ovttas.

Dat mearkkaša earret iežá neavvut ahte ii lágít iige searvat feasttii dahje sullasaš sosiála oktavuodaide. Berreša maid eastit muhtin lágán doaimmaid jus ii leat vejolaš čadahit daid fysalaš gaskkain, nugo oktavuodaivaláštallamat dahje dearvvašvuoda-dahje čábbodatdivššu mii medisiinnalaččat ii leat dárbbášlaš. Dárbbášlaš lahka oktavuodaht, nugo ovdamearkka dihte dikšomannaleamit ja medisiinnalaš iskamát, eai gula rávvagiidda.



Ale mana sistebirrasiidna nugo gávppiide, gávpeguovddážiidda, museaide, girjerádjosiidda, vuojadanhállaide ja gymmaide.

Dárbbášlaš mannaleamit biebmogávppiide ja apotehkaide sáhttá dahkat.



Ale searvva ovdamearkka dihte čoahkkimiidda, konsearttaide, čájálmasaide, valáštallanhárjehallamiidda, mátsšaide ja gilvuide.

Dát ii guoskka mánáide ja nuoraide riegádan 2005 vai manjil.



Ale daga dárbbášmeahttun mátkkiid.

Mátkkit regiovnas dahje regiovnaid gaskkas sáhttet lasihit njoammuleavvama go dávjá gávnnaha ođđa olbmuiguin, mii dahká ahte ođđa njoammuráiddu álggahuvvojit. Galgá danin, nu guhkás go vejolaš, garvit dakkár mátkkiid. Dát ráva ii leat áigon eastit olbmuid ovdamearkka dihte bargui mannamis, oahpuide/barggahussii dahje dan dikšui mii gáibida ahte lea báikkis.

